#SZCZEPIMYSIĘ

KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Zdrowia

Zarejestruj się na szczepienie
- informacje dla seniorów

15 stycznia uruchomiliśmy rejestrację na szczepienia przeciw COVID-19 dla seniorów, którzy skończyli 80 lat. Od 22 stycznia rejestrować się mogą także osoby powyżej 70. roku życia. Sukcesywnie z centralnego kalendarza rejestracji korzystać będą kolejne grupy osób. Zapoznaj się z broszurą i sprawdź jak możesz zarejestrować się na szczepienie.

Kanały rejestracji na szczepienie:

Infolinia 24/7

Zadzwoń na całodobową i bezpłatną **infolinię - 989.** Do zapisu wystarczy numer PESEL oraz numer telefonu komórkowego.

Przed rozmową przygotuj:

- swoje dane osobowe (imię, nazwisko),
- numer PESEL,
- numer kontaktowy.

E-rejestracja

za pośrednictwem platformy **pacjent.gov.pl.**

Wiadomość SMS

Wyślij wiadomość o treści **SZCZEPIMY SIE** na numer **880 333 333.** W odpowiedzi otrzymasz instrukcje dotyczące kolejnych kroków.

Punkt szczepień

Jeżeli chcesz zaszczepić się w konkretnym **punkcie szczepień** - skontaktuj się z nim. Mapę punktów znajdziesz na stronie gov.pl/szczepimysię. Jeśli nie znalazłeś dogodnego terminu w Twoim punkcie - zadzwoń na infolinię.

W trosce o Twoją wygodę i bezpieczeństwo zachęcamy do korzystania ze zdalnych kanałów rejestracji.

Jak zarejestrować się na szczepienie **przez system e-rejestracji?**

Krok I

Wejdź na stronę: **pacjent.gov.pl.**

Krok II

Zaloguj się, **potwierdź swoje dane** i zaakceptuj regulamin e-Rejestracji.

Krok III

System zaproponuje Ci pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko Twojego adresu. Możesz także skorzystać z wyszukiwarki i wybrać dogodną dla Ciebie **datę i lokalizację.**

Krok IV

Potwierdź wybraną datę i kliknij przycisk TAK. Po zapisaniu i w dniu poprzedzającym szczepienie otrzymasz **wiadomość SMS.**

Jeśli chcesz skorzystać z elektronicznego sposobu rejestracji, musisz posiadać **Profil Zaufany**. Jeżeli go nie posiadasz, skontaktuj się z infolinią, punktem szczepień lub skorzystaj ze wsparcia swojej przychodni.

Chcesz skorzystać **z transportu do punktu szczepień** w Twojej gminie?

695 984 312

aktualne informacje na:
gov.pl/szczepimysie

infolinia 24/7:
989

Zgłoś chęć zaszczepienia

Wypełnij formularz - dostaniesz powiadomienie

Od 15 stycznia możesz zgłosić chęć zaszczepienia się przeciw COVID-19. Wejdź na stronę gov.pl/szczepimysie i wybierz opcję „Zgłoszenia". Gdy uruchomimy powszechne szczepienia w Twojej grupie wiekowej - dostaniesz **powiadomienie e-mail.**

Osoby, które wysłały formularz zgłoszenia otrzymują zwrotne maile w ciągu do 24h. Zgłoszenie chęci szczepienia nie jest rejestracją. Zarejestrować się będziesz mógł w momencie, kiedy ogłosimy terminy dla Twojej grupy i otrzymasz e-skierowanie.

Wypełnij prosty formularz
(podaj imię i nazwisko, numer PESEL, adres mailowy, kod pocztowy i nr telefonu).

Potwierdź zgłoszenie
Wejdź na swoją pocztę i kliknij w link, aby potwierdzić zapis formularza w systemie.

Powiadomienie elektroniczne
Kiedy uruchomimy rejestrację dla Twojej grupy, otrzymasz wiadomość ze wszystkimi niezbędnymi informacjami.

Pandemia COVID-19

- o czym należy pamiętać i jak się ochronić?

Objawy COVID-19

Objawy choroby COVID-19 to: gorączka, uczucie rozbicia, bóle mięśni i stawów, kaszel, duszność i objawy żołądkowo-jelitowe w postaci wymiotów lub biegunki.
Uwaga: nie wszystkie objawy muszą występować jednocześnie.

Kiedy i jak reagować?

Jeśli występuje długotrwała gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza, nasila się duszność, występuje przyspieszony oddech (powyżej 30 oddechów na minutę) lub kaszel utrudniający oddychanie – **zgłoś się do lekarza rodzinnego lub na pogotowie.**

Pamiętaj!

Jeśli masz potwierdzone zakażenie, lub podejrzewasz je u siebie, **nie stosuj niesprawdzonych sposobów leczenia**, nie stosuj tlenu w domu, lecz poszukuj pomocy lekarskiej! COVID-19 to choroba mogąca prowadzić do śmierci. Nie lekceważ objawów, dbaj o siebie i swoje otoczenie!

Więcej informacji i zaleceń znajdziesz na stronie: **gov.pl/koronawirus**